

106 年全國運動會各競賽種類日程及地點資訊表

編號	種類及科目		正式比賽日程	比賽地點
1	田徑		10 月 22 日至 26 日 共計 5 日	田 徑：宜蘭運動公園田徑場 馬拉松：宜蘭運動公園至員山 競 走：宜蘭運動公園公園路南側道路
2	水上運動	游泳	10 月 22 日至 25 日 共計 4 日	臺北市立大學詩欣館游泳池
		水球	10 月 22 日至 24 日 共計 3 日	羅東運動公園游泳池
		跳水	10 月 21 日至 22 日 共計 2 日	臺北市立大學詩欣館游泳池
3	射箭		10 月 22 日至 25 日 共計 4 日	羅東運動公園田徑場
4	羽球		10 月 21 日至 25 日 共計 5 日	宜蘭運動公園體育館
5	手球		9 月 29 日至 10 月 3 日 共計 5 日	宜蘭運動公園體育館
6	籃球		10 月 22 日至 26 日 共計 5 日	國立宜蘭大學體育館 2 樓
7	拳擊		10 月 22 日至 25 日 共計 4 日	宜蘭縣宜蘭市黎明國民小學體育館
8	自由車	場地賽	10 月 20 日至 22 日 共計 3 日	新竹市立自由車場
		公路賽	個人計時賽：10 月 24 日 共計 1 日	蘭陽隧道口至傳藝大橋
			個人公路賽：10 月 25 日 共計 1 日	長埤湖風景區中心至太平山
		登山車賽	10 月 26 日 共計 1 日	武荖坑風景區
9	擊劍		10 月 21 日至 25 日 共計 5 日	宜蘭縣立國華國民中學體育館
10	足球		10 月 22 日至 26 日 共計 5 日	(1)男子組：國立宜蘭高級中學操場 (2)女子組：宜蘭運動公園大草坪
11	體操	競技體操	10 月 21 日至 24 日 共計 4 日	宜蘭縣立體操館
		韻律體操	10 月 17 日至 20 日 共計 4 日	國立宜蘭大學體育館 2 樓
12	柔道		10 月 22 日至 25 日 共計 4 日	宜蘭縣立中華國民中學體育館
13	帆船		9 月 24 日至 29 日 共計 6 日	宜蘭縣南方澳豆腐岬遊憩區海域。
14	射擊	飛靶槍	10 月 23 日至 26 日 共計 4 日	宜蘭縣四方林靶場
		空氣槍	10 月 13 日至 16 日 共計 4 日	臺北市立大學
15	桌球		10 月 12 日至 16 日 共計 5 日	宜蘭運動公園體育館

16	跆拳道		10月21日至25日 共計5日	宜蘭縣冬山鄉順安國民小學體育館
17	排球	室內男子	10月22日至26日 共計5日	宜蘭縣頭城鎮立體育館
		室內女子	10月22日至26日 共計5日	宜蘭縣立礁溪國民中學體育館
		沙灘排球	10月12日至16日 共計5日	高雄市鳳山沙灘排球場
18	舉重		10月22日至25日 共計4日	宜蘭縣立東光國民中學體育館
19	角力		10月22日至25日 共計4日	宜蘭縣宜蘭市南屏國民小學體育館
20	橄欖球		10月21日至23日 共計3日	羅東運動公園橄欖球場
21	曲棍球		10月22日至26日 共計5天	宜蘭大學田徑場
22	高爾夫		10月10日至13日 共計4日	礁溪高爾夫球場
23	划船		10月21日至24日 共計4日	宜蘭縣划船水上訓練中心
24	馬術		10月17日至20日 共計4日	漢諾威馬術俱樂部
25	輕艇	輕艇競速	10月22日至25日 共計4日	宜蘭縣冬山河親水公園水域
		激流標桿	10月25日下午至26日 共計2日	宜蘭縣三星鄉安農溪水域
26	鐵人三項		10月6日至7日 共計2日	宜蘭縣冬山鄉梅花湖風景區
27	現代五項		10月12日至13日 共計2日	高雄市楠梓體育場現代五項訓練中心
28-1	網球		10月22日至26日 共計5日	宜蘭運動公園網球場
28-2	軟式網球		10月21日至25日 共計5日	羅東運動公園網球場
29	保齡球		10月16日至20日 共計5日	新喬福保齡球館
30-1	棒球		10月21日至25日 共計5日	(1)羅東運動公園棒球場 (2)臺北市立天母棒球場
30-2	壘球		10月21日至25日 共計5日	宜蘭河濱公園壘球場
31	空手道		10月22日至24日 共計3日	宜蘭縣羅東鎮成功國民小學體育館
32	卡巴迪		10月22日至25日 共計4日	宜蘭縣宜蘭市新生國民小學體育館
33	武術		10月22日至25日 共計4日	國立羅東高級商業職業學校體育館

33 種類、39 項目、44 場地